

重庆主城区市民身心健康调查报告

为了解重庆市民身心健康状况的基础信息，为打造“健康重庆”服务。近日，重庆市社情民意调查中心与重庆奥百斯健康管理有限公司合作，利用计算机辅助电话调查系统，在主城9区按照科学的随机抽样方式，成功调查3021户居民家庭。调查从市民能够感知的饮食习惯、睡眠质量、健康意识、健康维护情况等方面入手，全面了解重庆主城区市民目前身心健康情况。

本次调查样本结构分布为：男性占42.3%，女性占57.7%；年龄：18—29岁、30—49岁、50—59岁、60—65岁分别为18.7%、45.8%、25.4%和10.1%；文化程度：小学及以下占13.2%，初中占26.2%，高中/职高/中专占30.6%，大专占13.9%，本科及以上学历占16.1%，职业：机关/事业单位人员占10.2%，企业管理人员/技术人员占10.2%，工人/职员/服务员/打工者占27.4%，个体户/私营业主占8.2%，离/退休人员占16.7%，学生占1.9%，待业/下岗/无业人员占14.7%，农村务农人员占7.5%，自由职业者占3.1%，其他职业占0.2%。调查样本具有主城9区的普遍性和代表性，调查结果能够反映主城9区市民的健康基本情况。现将具体内容报告如下：

一、市民的饮食习惯情况

“民以食为天”，调查首先了解市民一日三餐的规律性，结果是：有79.0%的人认为自己的饮食“有规律”，有11.6%的人认为自己的饮食“无规律”，有9.4%的人认为自己的饮食规律性不强、“时有时无”。

综合受访者的实际情况看，饮食规律性受年龄、性别因素影响，同时也受工作、收入稳定性的影响。在饮食无规律或规律性不强的人中，18—29岁的人最多，且男性多于女性，个体户/私营业主、工人/职员/服务员、待业/下岗/失业人员、自由职业者和城郊农村务农人员相对较多。

市民一日三餐规律性的自我评价

单位：%

	有规律	没规律	时有时无
合计	79.0	11.6	9.4
分性别			
男	75.9	13.9	10.2
女	81.2	9.9	8.9
分年龄			
18-29岁	66.1	15.4	18.4
30-49岁	78.7	11.7	9.5
50-59岁	84.6	10.7	4.9
60-65岁	89.5	6.9	3.6
分职业			
机关/事业单位人员	89.0	3.6	7.4
企业管理/技术人员	83.5	6.5	10.0
个体户/私营业主	67.7	22.2	10.1
离/退休人员	91.5	3.8	4.8
工人/职员/服务员	73.5	13.4	13.1
待业/下岗/失业人员	76.4	14.9	8.8
学生	71.4	5.4	23.2
自由职业者	73.1	12.9	14.0
城郊农村务农人员	73.1	23.3	3.5

肉类是人体所需蛋白质的重要来源。调查进一步了解了市民对肉类的喜好，结果是：有 57.5% 的人喜好“猪肉”，有 42.3% 的人喜好“鱼类”，有 22.6% 的人喜好“鸡鸭”，有 14.2% 的人喜好“牛/羊肉”，喜好其他肉食的占 9.2%。

数据显示，作为传统肉类的猪肉仍是多数市民的首选，但随着物

质生活水平的提高，市民对肉类的喜好正在趋于多元化。其中：机关/事业单位人员、企业管理/技术人员选吃鱼类的人较多；个体户/私营业主、离/退休人员、工人/职员/服务员、待业/下岗/失业人员、学生、自由职业者、城郊农村务农人员选吃猪肉的人较多；特别是城郊农村务农人员，选吃猪肉的比例达 81.5%。显然，工作和收入较稳定的人群更加注重肉食搭配，对肉类的选择更趋向多元化和精品化。

市民肉类选择情况

单位：%

	猪肉	牛/羊肉	鸡鸭	鱼类	其他
合计	57.5	14.2	22.6	42.3	9.2
分职业					
机关/事业单位人员	47.6	19.1	27.8	53.7	6.1
企业管理/技术人员	49.2	25.2	24.3	50.2	3.9
个体户/私营业主	61.7	17.3	19.8	42.7	9.3
离/退休人员	55.9	10.5	25.4	44.1	12.1
工人/职员/服务员	57.8	13.2	20.9	42.8	9.4
待业/下岗/失业人员	59.0	10.6	20.5	36.7	13.3
学生	46.4	30.4	28.6	39.3	5.4
自由职业者	54.8	16.1	19.4	46.2	7.5
城郊农村务农人员	81.5	3.1	19.8	20.3	7.0

蔬菜水果是膳食纤维的主要来源。调查还了解了市民对膳食纤维的需求，结果是：有 83.5%的人表示“经常(每天)食用”，有 12.4%的人表示“偶尔吃”，有 4.0%的人表示“不怎么吃”。

结果显示，有近二成市民吃蔬菜水果较少。我们通过分组分析发现：蔬菜水果的消费频率是随年龄增长而增加。在老年人中，经常食用蔬菜水果的人较多，在青年人中，经常食用蔬菜水果的人相对较少，其中 18—29 岁人群对蔬菜水果摄入频率明显低于其他人群，仅为 70.7%；从性别看，女性经常食用蔬菜水果的人较多，男性经常

食用蔬菜水果的人相对较少；从职业看，机关企业管理层人员经常食用蔬菜水果的人较多；个体户/私营业主、工人/职员/服务员、学生，经常食用蔬菜水果的人相对较少。显然，青年人和工作收入较不稳定的，不太注重补充人体膳食纤维。

市民对蔬菜水果摄入情况表

单位：%

	经常吃	偶尔吃	不怎么吃
合计	83.5	12.4	4.0
分性别			
男	77.0	17.2	5.8
女	88.3	9.0	2.8
分年龄			
18-29岁	70.7	24.6	4.6
30-49岁	83.9	11.9	4.2
50-59岁	89.6	7.0	3.4
60-65岁	89.9	6.2	3.9
分职业			
机关/事业单位人员	88.7	9.1	2.3
企业管理/技术人员	82.5	13.9	3.6
个体户/私营业主	78.2	16.5	5.2
离/退休人员	90.1	6.8	3.2
工人/职员/服务员	79.9	15.8	4.2
待业/下岗/失业人员	81.8	13.1	5.2
学生	76.8	21.4	1.8
自由职业者	82.8	12.9	4.3
城郊农村务农人员	88.1	6.6	5.3

牛奶是人体健康的营养食品。目前重庆市民对牛奶的消费情况是：有 32.0%的市民表示“经常”喝牛奶，有 38.7%的市民表示“偶尔”喝牛奶，有 29.3%的市民表示“不喝”牛奶，表示经常喝、偶尔喝和不喝的人，大体上是各占三分之一。

当调查进一步问及喝奶人群“一天喝多少奶”时，回答一天喝

200-500ml 的人占 74.1%，回答喝 200ml 以下的人占 24.0%，回答喝 500ml 以上的人占 1.9%。经我们深入分析发现，喝奶人数与受教育程度呈正比，与工作收入和生活稳定性呈正比。目前我市机关事业单位人员、企业管理技术人员、离/退休人员和学生经常喝奶的人相对较多。调查数据显示，随着经济社会的发展，不同阶层人员收入水平会不断上升，全社会生活质量将会不断提高，人们喝奶的频率和数量会发生较大变化，重庆奶类市场发展潜力很大。

市民喝奶频率与喝奶数量表

单位：%

	喝奶频率			喝奶数量		
	经常	偶尔	不喝	500ml 以上	200-500ml	200ml 以下
合计	32.0	38.7	29.3	1.9	74.1	24.0
分文化程度						
小学及以下	17.5	28.0	54.5	3.8	68.7	27.5
初中	24.1	36.1	39.8	2.3	73.8	23.9
高中/职高/中专	32.5	42.5	25.0	1.7	72.4	25.8
大专	44.4	43.2	12.4	1.6	76.6	21.8
本科及以上	45.2	40.6	14.2	1.0	77.6	21.4
分职业						
机关/事业单位人员	47.9	39.2	12.9	0.7	78.8	20.4
企业管理/技术人员	41.1	39.2	19.7	0.8	73.0	26.2
个体户/私营业主	22.6	43.1	34.3	2.5	70.6	27.0
离/退休人员	42.1	31.6	26.2	1.6	75.7	22.6
工人/职员/服务员	28.3	45.3	26.4	1.6	73.4	25.0
待业/下岗/失业人员	22.5	39.2	38.3	3.3	67.5	29.2
学生	48.2	39.3	12.5	4.1	83.7	12.2
自由职业者	37.6	34.4	28.0	1.5	77.6	20.9
城郊农村务农人员	11.5	24.7	63.9	4.9	80.5	14.6

二、市民的睡眠/压力情况

睡眠是保持良好精神状态的前提条件。当调查问及“您的睡眠质量好不好”时，有 41.1%的市民回答“好”，有 41.1%的市民回答“一

般”，有 14.1%的市民回答“不太好”，有 3.7%的市民回答“很糟”。

从各项分组看，50-59 岁人群表示睡眠不太好或很糟的人数较多；城郊农村务农人员、待业/下岗/失业人员和自由职业者表示睡眠不太好或很糟的人数较多。

当调查问及“您觉得您的工作或生活的压力大不大”时，有 23.0%的市民表示压力“相当大”，有 45.1%的市民表示压力“一般”，有 31.8%的市民表示压力“不大”。从各项分组看，男性表示压力大的比例高于女性；30-49 岁的人群表示压力大的比例高于其他人群；企业管理/技术人员、城郊农村务农人员、机关/事业工作人员表示压力大的比例较高，离/退休人员表示压力大的比例最低。

市民对睡眠质量及工作生活压力的自我评价

单位：%

	睡眠质量				工作生活压力		
	好	一般	不太好	很糟	相当大	一般	不大
合计	41.1	41.1	14.1	3.7	23.0	45.1	31.8
分性别							
男	40.7	42.3	12.8	4.2	27.7	44.9	27.8
女	41.4	40.2	15.1	3.4	19.6	45.3	35.1
分年龄							
18-29 岁	42.9	43.8	10.3	3.0	21.6	56.9	21.5
30-49 岁	41.5	41.1	14.2	3.2	28.3	48.4	23.3
50-59 岁	38.5	40.1	16.7	4.7	19.1	36.5	44.4
60-65 岁	42.2	38.6	14.1	5.2	11.8	30.1	58.2
分职业							
机关/事业单位人员	39.8	42.7	13.9	3.6	26.9	48.9	24.3
企业管理/技术人员	42.1	44.0	11.0	2.9	32.4	51.5	16.2
个体户/私营业主	49.6	35.5	12.9	2.0	27.8	50.4	21.8
离/退休人员	39.4	42.1	14.3	4.2	8.7	29.0	62.2
工人/职员/服务员	39.3	43.7	13.7	3.4	23.9	53.8	22.2
待业/下岗/失业人	40.5	40.3	16.0	3.2	23.6	35.6	40.8
学生	39.3	42.9	14.3	3.6	16.1	62.5	21.4
自由职业者	47.3	32.3	14.0	6.5	25.8	53.8	20.4

城郊农村务农人员	41.9	33.0	17.6	7.5	26.9	41.0	32.2
----------	------	------	------	-----	------	------	------

将睡眠质量与工作生活压力作相关分析，结果是：表示睡眠质量很糟的人中，有 46.0%的人感觉工作生活压力“相当大”；表示睡眠质量好的人中，感觉工作生活压力“相当大”的只占 19.4%。数据显示，睡眠质量与工作生活压力之间存在高度相关关系。

市民睡眠情况与压力情况关系表

单位：%

压力情况 睡眠情况	相当大	一般	不大
好	19.4	40.9	39.7
一般	21.3	51.6	27.2
不太好	32.6	41.8	25.6
很糟	46.0	33.6	20.4

三、市民的健康意识和行为情况

市民的健康意识是健康的前提。此次调查，我们在健康意识方面对市民健康知识关注度进行了解，结果显示：有 51.4%的市民“关注”健康知识，有 33.3%的市民“偶尔关注”健康知识，有 15.3%的市民“不关注”健康知识。

调查显示：文化程度与健康知识关注度成正比，即学历越高，对健康知识的关注度也越高；从性别看，女性对健康知识关注度高于男性；从职业看，城郊农村务农人员和待业/下岗/失业人员对健康知识的关注度较低。因此，打造“健康重庆”，首要的工作是提高市民素质，特别是市民的文化素质。

市民对健康知识的关注度

单位：%

	关注	偶尔关注	不关注
合计	51.4	33.3	15.3
分性别			
男	45.7	36.7	17.6

女	55.6	30.8	13.7
分文化程度			
小学及以下	40.0	22.3	37.8
初中	51.5	30.4	18.2
高中/职高/中专	51.2	37.6	11.3
大专	58.7	34.8	6.4
本科及以上	54.8	37.5	7.6
分职业			
机关/事业单位人员	65.0	28.5	6.5
企业管理/技术人员	49.8	40.8	9.4
个体户/私营业主	48.0	36.7	15.3
离/退休人员	67.2	21.5	11.3
工人/职员/服务员	45.7	39.5	14.8
待业/下岗/失业人员	45.9	33.3	20.7
学生	35.7	57.1	7.1
自由职业者	52.7	33.3	14.0
城郊农村务农人员	38.8	22.5	38.8

同时,本调查我们还了解了市民参加体育锻炼或有规律去户外活动的情况。结果有 40.2%的市民表示“经常”锻炼,有 35.2%的市民表示“很少”锻炼,有 24.6%的市民表示“没有”锻炼。分年龄看,18-29 岁的人表示“经常”锻炼的占 26.1%;50-59 岁和 60-65 岁的人表示“经常”锻炼的人分别占 54.4%和 64.4%;分职业看,离/退休人员表示“经常”锻炼的占 68.4%。调查显示,在我市居民中,青年人由于工作、生活节奏快,有不少人是在用“青春赌明天”,凭体质优势忽略了体育锻炼;而老年人则由于相对较闲,不少人是抱着“不生病、就是挣钱”的思想而推动了对生命的珍惜,积极投入体育锻炼。

市民对体育锻炼的态度

单位: %

	经常	很少	没有
合计	40.2	35.2	24.6
分年龄			
18-29 岁	26.1	51.2	22.7
30-49 岁	32.7	41.0	26.3

50-59 岁	54.4	20.1	25.5
60-65 岁	64.4	17.6	18.0
分职业			
机关/事业单位人员	43.0	45.6	11.3
企业管理/技术人员	35.6	45.3	19.1
个体户/私营业主	27.8	37.1	35.1
离/退休人员	68.4	20.1	11.5
工人/职员/服务员	29.7	43.3	27.0
待业/下岗/失业人员	38.1	30.4	31.5
学生	42.9	44.6	12.5
自由职业者	29.0	41.9	29.0
城郊农村务农人员	39.6	13.2	47.1

四、市民的体检与健康维护情况

健康体检是确保身体健康的重要手段。当调查问及“您定期到医院（卫生机构）做健康体检吗？”，有 26.4%的市民表示“定期做”，有 26.6%的市民表示“偶尔做”，有 47.0%的市民表示“从来不做”。

该项数据显示，有近五成市民从来不做健康体检，这是不利早期发现许多疾病和得到及时治疗的。从各项分组看，定期做体检的人数与文化程度呈正比，即文化程度越高，选择定期做体检的人数越多；从年龄看，30-49 岁人群定期做体检比例较高；从职业看，机关/事业单位人员和企业管理/技术人员表示定期做体检比例较高，而待业/下岗/失业人员和城郊农村务农人员表示定期做的人较少。显然，是否做健康体检，不仅受健康保健意识的影响，更受支付能力的制约。因此，加强健康体检重要性宣传、扩大公益性体检覆盖面，降低健康体检收费标准很有必要。

市民对健康体检的态度

	单位：%		
	定期做	偶尔做	从来不做
合计	26.4	26.6	47.0
分年龄			

18-29 岁	20.0	32.1	47.9
30-49 岁	31.3	25.7	43.0
50-59 岁	22.9	24.2	52.9
60-65 岁	25.2	26.5	48.4
分文化程度			
小学及以下	10.3	20.8	69.0
初中	15.5	24.6	59.9
高中/职高/中专	24.5	28.8	46.8
大专	39.4	28.2	32.5
本科及以上	50.3	29.1	20.6
分职业			
机关/事业单位人员	56.0	28.2	15.9
企业管理/技术人员	35.6	28.2	36.2
个体户/私营业主	17.3	27.0	55.6
离/退休人员	24.9	29.2	45.9
工人/职员/服务员	28.5	26.2	45.2
待业/下岗/失业人员	13.5	23.9	62.6
学生	21.4	28.6	50.0
自由职业者	20.4	26.9	52.7
城郊农村务农人员	7.5	22.0	70.5

调查紧接着对市民生病了，怎么办的情况作了了解。结果是：有 13.2%的市民选择到“就近医院”就医，有 11.5%的市民选择到“正规大医院”就医，有 67.8%的市民选择“自己买药吃”，有 7.5%的市民选择“忍着拖一阵再说”。数据显示：选择到医院就医的人数不足四分之一，有六成多市民自己买药，7.5%市民不及时医治。从职业结构看，机关/事业单位人员选择医院就医比例高于其他职业，而待业/下岗/失业人员、工人/职员/服务员和自由职业者选择自己买药和忍着拖一阵的比例高于其他职业。显然，市民生病选择是否就医的先决条件受生存状态和收入影响较大。

市民生病采取的措施

单位：%

	到就近医院	到正规大医院	自己买药吃	忍着拖一阵
合计	13.2	11.5	67.8	7.5

分职业				
机关/事业单位人员	16.7	17.9	59.3	6.1
企业管理/技术人员	14.4	10.6	68.2	6.8
个体户/私营业主	19.4	7.2	68.3	5.0
离/退休人员	10.5	16.6	68.4	4.6
工人/职员/服务员	12.2	10.0	68.4	9.5
待业/下岗/失业人员	10.9	8.2	70.4	10.6
学生	7.3	14.6	70.7	7.3
自由职业者	9.0	11.9	71.6	7.5
城郊农村务农人员	16.3	7.1	69.0	7.6

五、市民对自己身体健康评价情况

“身体是革命的本钱”，健康的身体是生存和发展的基础。当调查问及“你觉得自己的健康状况与同龄人相比如何”时，有 39.1% 的市民认为自己身体“好”，有 50.5% 的人认为自己身体“一般”，8.3% 的人认为“不太好”，2.1% 的人认为“很糟”。

结果显示：有一半的市民对自己身体健康状况给予中性评价，四成市民明确表示自己身体健康，一成多市民认为自己身体健康状况不太好或很糟。从年龄看，认为身体健康状况不太好或很糟的人随年龄增长而增长，这与自然法则相符；从性别看，女性市民认为身体健康状况不太好或很糟的人数高于男性；从职业看，离/退休人员认为身体健康状况不太好或很糟的人数较多。尤为值得注意的是，学生中有 3.6% 的人认为自己健康状况很糟，高出平均数 1.5 个百分点，学生健康值得关注。

市民对身体健康的自我评价

单位：%

	好	一般	不太好	很糟
合计	39.1	50.5	8.3	2.1
分性别				
男	41.1	49.8	7.1	2.0

女	37.6	50.9	9.2	2.2
分年龄				
18—29岁	46.1	48.9	3.9	1.1
30—49岁	41.1	50.4	7.2	1.3
50—59岁	34.2	50.5	11.2	4.0
60—65岁	29.1	53.6	14.4	2.9
分职业				
机关/事业单位人员	39.5	51.5	7.1	1.9
企业管理/技术人员	45.6	47.9	5.8	0.6
个体户/私营业主	43.5	48.0	7.3	1.2
离/退休人员	30.4	53.7	11.9	4.0
工人/职员/服务员	38.9	54.8	5.2	1.1
待业/下岗/失业人员	42.6	44.8	9.9	2.7
学生	39.3	53.6	3.6	3.6
自由职业者	49.5	38.7	8.6	3.2
城郊农村务农人员	33.0	48.0	15.9	3.1

调查还深入了解了市民近几年的身体状况。结果有 23.7%的市民表示近几年“没生过病”，有 60.9%的市民表示“偶尔生小病”，有 12.6%的市民表示“经常生病”，有 2.8%的市民表示“偶尔生大病”。

数据显示，经常生病和生大病机率随年龄的增长而增加；从职业看，离/退休人员 and 城郊农村务农人员经常生病的比例较高，机关/事业单位人员、学生及离/退休人员生大病比例较高。因此，机关/事业单位人员和学生需加强身体锻炼，离/退休人员需加大室外活动，政府对此应多给予引导。

市民近几年生病情况统计

	单位：%			
	没生病	偶尔生小病	经常生病	偶尔生大病
合计	23.7	60.9	12.6	2.8
分年龄				
18—29岁	24.1	71.1	2.3	2.5
30—49岁	24.7	64.4	8.7	2.2
50—59岁	22.9	51.7	22.1	3.3
60—65岁	20.3	49.0	25.2	5.6
分职业				
机关/事业单位人员	20.4	63.1	11.0	5.5

企业管理/技术人员	23.6	66.3	7.8	2.3
个体户/私营业主	27.4	62.9	9.3	0.4
离/退休人员	22.1	48.1	24.5	5.4
工人/职员/服务员	24.7	67.6	6.3	1.5
待业/下岗/失业人员	25.5	59.7	12.8	2.0
学生	26.8	66.1	1.8	5.4
自由职业者	28.0	64.5	5.4	2.2
城郊农村务农人员	18.9	50.7	26.9	3.5

调查还问及“您认为您的体重是否正常”时，有 53.9%的公民认为体重“正常”，有 31.3%的公民认为体重“偏胖”，有 14.8%的公民认为体重“偏瘦”。

结果显示，有四成多的公民认为自己体重不在正常规范之内，其中偏胖的比偏瘦的高 16.5 个百分点。其中离/退休人员和学生认为体重偏胖或偏瘦的人数超过半数。显然，体重是否正常从一个侧面反映了人类健康状况的好坏，“减肥”似乎正成为许多人的时尚。

六、市民中存在的不良习惯情况

吸烟、喝酒是影响身体健康的两大不良习惯。本次调查对此问题做了专门了解，在接受访问的 3021 人中，有 11.5%的人养成了吸烟习惯，有 8.8%的人养成了喝酒习惯，有 14.9%的人养成了吸烟、喝酒两种习惯，有 64.7%的人不喝酒、不吸烟。分性别看，男性市民表示有吸烟习惯的占 24.4%，有喝酒习惯的占 14.2%，两种习惯均有的占 32.8%；两种习惯均无的占 28.6%；女性市民表示有吸烟习惯的占 2.1%，有喝酒习惯的占 4.9%，两种习惯均有的占 1.8%，两种习惯均没有的占 91.2%。

调查显示，吸烟喝酒的人群具有明显的个性特征，吸烟喝酒的男性明显多于女性；从年龄看，18—29 岁的人吸烟喝酒的比例较高，

达 42.7%；从职业看，企业管理人员/技术人员、个体户/私营业主和自由职业者吸烟喝酒的比例较高。尽管市民吸烟喝酒多用于人际交往，但这种不良习惯正有着在向年轻化发展的趋势。

市民吸烟喝酒习惯状况

单位：%

	有吸烟习惯	有喝酒习惯	两种习惯都有	两种习惯均无
合计	11.5	8.8	14.9	64.7
分性别				
男	24.4	14.2	32.8	28.6
女	2.1	4.9	1.8	91.2
分年龄				
18—29 岁	12.8	9.4	20.6	57.3
30—49 岁	11.1	8.6	15.0	65.2
50—59 岁	11.3	7.8	11.3	69.5
60—65 岁	11.4	11.1	13.1	64.4
分职业				
机关/事业单位人员	8.7	9.1	10.0	72.2
企业管理/技术人员	12.0	11.7	23.6	52.8
个体户/私营业主	12.9	11.3	23.8	52.0
离/退休人员	8.2	7.0	10.5	74.4
工人/职员/服务员	15.4	8.0	16.2	60.5
待业/下岗/失业人员	7.9	5.6	12.6	73.9
学生	3.6	12.5	17.9	66.1
自由职业者	21.5	12.9	12.9	52.7
城郊农村务农人员	11.5	12.8	9.7	66.1

七、市民对打造健康重庆和接受健康服务的情况

“健康重庆”是政府打造的“五个重庆”之一，此次调查了解市民对打造“健康重庆”的态度，结果显示：有 76.8%的市民明确表示“支持和响应”政府打造健康重庆，有 18.4%的人表示“不知道”这件事，有 4.8%的人表示“不关心”这件事。

数据显示，“健康重庆”建设已经得到了七成多市民的支持和响应，只有二成多市民表示“不知道”或“不关心”这件事。从年龄看，18-29 岁的青年人不知道健康重庆建设的比例最高；从职业看，个体

户/私营业主、待业/下岗/失业人员不知道健康重庆建设的比例较高，而工人/职员/服务员不关心健康重庆建设的比例较高。因此，针对性的加大“健康重庆”建设宣传，鼓励市民积极投入“健康重庆”建设很有必要。

市民对健康重庆建设的支持情况

单位：%

	支持和响应	不知道	不关心
合计	76.8	18.4	4.8
分年龄			
18-29岁	69.0	27.3	3.7
30-49岁	76.4	18.7	4.9
50-59岁	81.0	13.4	5.6
60-65岁	82.4	13.1	4.6
分职业			
机关/事业单位人员	87.7	10.0	2.3
企业管理/技术人员	77.3	19.1	3.6
个体户/私营业主	70.6	23.8	5.6
离/退休人员	86.5	9.7	3.8
工人/职员/服务员	74.8	20.7	4.5
待业/下岗/失业人员	69.8	22.5	7.7
学生	75.0	23.2	1.8
自由职业者	76.3	16.1	7.5
城郊农村务农人员	67.8	25.1	7.0

健康服务管理机构是提供健康咨询与健康服务的专业机构。此次调查我们还专门了解了市民对健康服务管理机构的接受度，结果显示：在 3021 个被调查者中，有 43.6%的市民“会”接受专业机构健康服务，有 16.5%的市民“不会”接受健康服务，有 39.9%的市民不了解健康服务管理机构，“从来没想过”这件事。从职业看，机关/事业单位人员和学生，表示接受健康服务的人数比例较高，离/退休人员表示不接受健康服务的比例较高，而工人/职员/服务员和待业/下岗/失业人员表示没想过这件事的比例较高。显然，不同层次、不同

职业的人对健康管理机构的接受度存在差异，但总体来看，重庆市民对健康服务的接受度已超过四成。

市民对专业健康管理服务机构的接受度

单位：%

	接受	不接受	没想过
合计	43.6	16.5	39.9
分职业			
机关/事业单位人员	49.8	17.2	33.0
企业管理/技术人员	42.7	16.2	41.1
个体户/私营业主	45.2	15.7	39.1
离/退休人员	44.1	20.7	35.2
工人/职员/服务员	43.0	14.0	42.9
待业/下岗/失业人员	37.2	18.0	44.8
学生	48.2	10.7	41.1
自由职业者	47.3	12.9	39.8
城郊农村务农人员	45.4	16.7	37.9

当进一步调查“会”接受健康服务的人群，我们发现这部分人群对费用承受度还有待挖掘。在回答此题的 1317 人中，有 44.3% 的人赞成免费或表示说不清，有 29.1% 的人赞成月收费 50 元以内，有 15.5% 的人赞成月收费 51—100 元，有 7.0% 的人赞成月收费 101—200 元，有 2.0% 的人赞成月收费 201—300 元，有 1.5% 的人赞成月收费 301—500 元，有 0.6% 的人赞成月收费 501—1000 元。数据显示，赞成健康管理收费的有 733 人，不足被调查总人数的四分之一。显然，重庆市民对健康管理收费观念不成熟，承受力也很有限，健康管理机构应逐步推进工作，注重提供分层次服务，以满足不同收入人群的需要。

市民对健康管理费用的承受范围

单位：人、%

收费分组	人数	百分比(%)
合计	1317	100.0
说不清/免费	584	44.3
50 元以内	383	29.1
51—100 元	204	15.5
101—200 元	92	7.0
201—300 元	26	2.0

301—500 元	20	1.5
501—1000 元	8	0.6

八、调查小结

健康是福，健康是人类追求的永恒主题。本调查虽说是从简单问题入手，但却有着许多积极意义，也很值得我们为健康重庆而思考。

其一，重庆市民饮食结构正趋向多元化，饮食习惯还有待改善；其二，有二成多的市民工作生活压力较大，影响到睡眠质量；其三，有半数的市民健康意识不够，对健康知识不关心；其四，近六成市民自我评价身体健康不太理想；其五，有三成多市民有吸烟喝酒的不良习惯，特别是吸烟喝酒有向年轻化发展的趋势；其六，市民健康维护意识和行为较差，有近五成市民从来不做健康体检，有近六成市民不经常进行体育锻炼。综合以上因素，健康重庆建设尚需全社会的共同努力。

（社民中心汤丽）